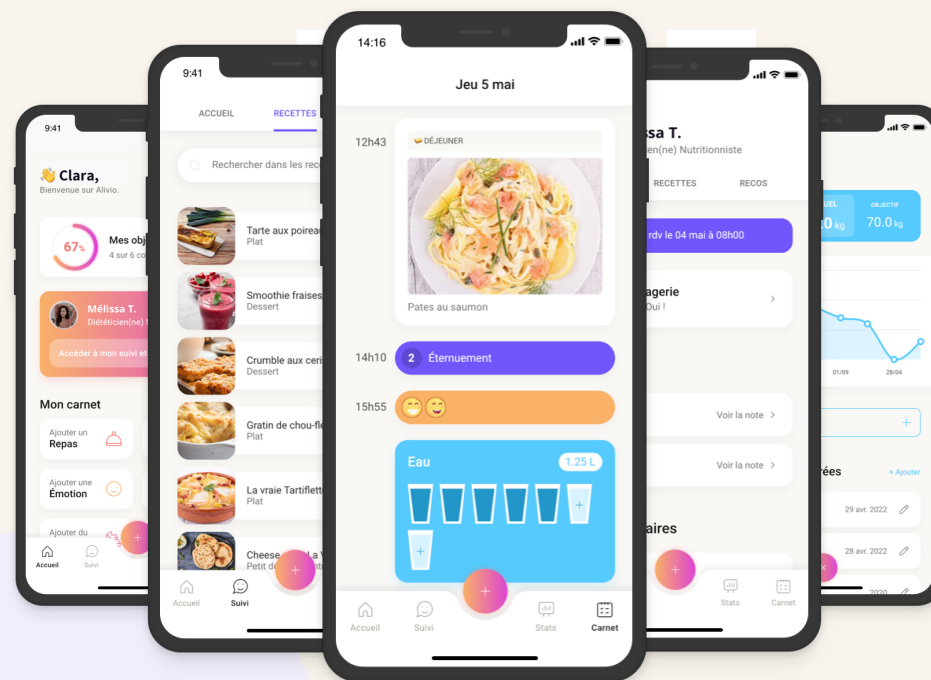


alivio.

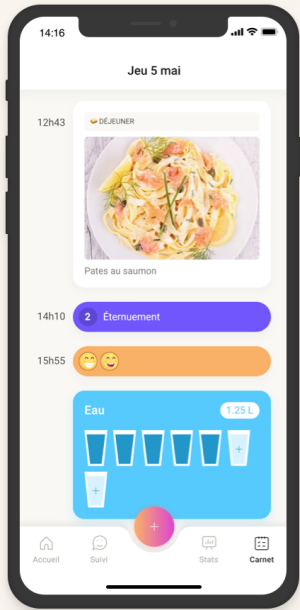
L'application qui vous aide à
atteindre vos objectifs
plus facilement !



L'application patient est gratuite et
disponible en français et en anglais

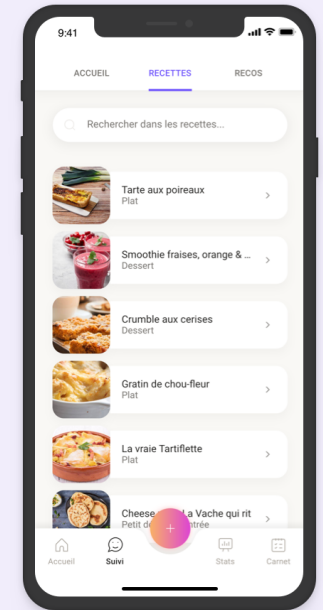


Ce que vous retrouvez sur votre application gratuite !



Votre carnet

Vous y retrouverez les **repas** ajoutés, les **notes**, l'**hydratation** enregistrée... tout ce que vous avez pu noter se trouve ici.



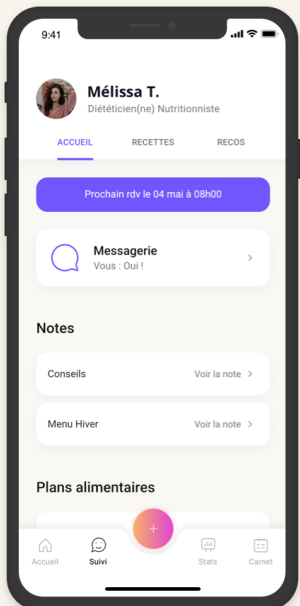
Les recettes de votre diététicien-ne !

Pour ne plus manquer d'**idées** !



Des objectifs pour rester motivé !

Fixez-vous des **objectifs** et visualisez ceux fixés lors des consultations.



La partie suivi reliée avec votre diététicien-ne !

C'est ici que vous pourrez communiquer à l'aide d'une **messagerie sécurisée**, voir les **notes partagées** ou encore les **documents** de votre professionnel !



Vos statistiques et vos progrès

Pour retrouver la fréquence de vos **symptômes** ou vos **mensurations**.